

Das Programm der Breitensportabteilung für das Schuljahr 2017/2018

Ein herzliches Dankeschön an unsere Übungsleiter, ohne die wir niemals ein so großes Programm auf die Beine stellen könnten! Danke für euren Einsatz! 😊

KINDERSPORTGRUPPEN

Eltern-Kind-Turnen

Dienstags 15.30-16.30 Uhr
Sonja Mestrup mit Maike Flaßkamp und Karla Brinkmann

Spiel und Spaß

Montags 15-16 Uhr
Sandra Leuer mit Maja Freimuth und Michelle Weppel

TANZGRUPPEN

Tanzgruppe 1. Schuljahr

Freitags 16-17 Uhr
Lea Hustert und Mara Dorgeist

Tanzgruppe 2.+3. Schuljahr

Mittwochs 15-16 Uhr
Lisa Dorgeist und Anna Lehmann

Tanzgruppe 4. Schuljahr

Donnerstags 15-16 Uhr
Karin und Helen Krummacher, Maike Soler Wittke

Tanzgruppe 5.+6. Schuljahr

Mittwochs 16-17 Uhr
Larissa Flaßkamp, Hannah Werdelhoff, Saskia Flaßkamp

Tanzgruppe 7.+8. Schuljahr

Dienstags 18-19 Uhr
Vanessa Zysik, Maya Zysik, Laurine Sickmann

Tanzgruppe 9.+10. Schuljahr

Dienstags 17-18 Uhr in der Aula
Laura Pöppelmann, Vanessa Zysik, Nadine Recker

Infinita (ab 15 Jahren)

Mittwochs 17-18 Uhr
Lisa Dorgeist und Anna Lehmann

Tanzsportgarde (ab 10 Jahren)

Freitags 17-18.30 Uhr in der Aula
Marina Austerhoff und Eva-Maria Ruthmann

Tanzsportgarde (ab 15 Jahren)

Montags 19-21 Uhr (Aula), Samstags von 10-11 Uhr (Halle)
Jana Schneider

ERWACHSENENSSPORTGRUPPEN

Zumba

Dienstags 18-19 Uhr in der Aula
Natalia Latorre

Fit ab 50 für Damen

Montags 19.30-20.30 Uhr
Lena Schössler

Fitnesskurs

Dienstags 19-20 Uhr
Markus Schulte-Bories

Badminton für Jedermann

Dienstags 20-22 Uhr
Christiane Willebrand

Männersportgruppe

Montags 20.30-22 Uhr
Ludger Brüning

